



## **Jahrestagung des Bayerischen Sportärzteverbandes**

Kooperation: Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin

13.10.2023 und 14.10.2023 in Berchtesgaden

Im Haus der Berge



Wen Gott lieb hat, den lässt er fallen in dieses Land (Ganghofer)

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

die herbstlich-herrliche Bergwelt Berchtesgadens zu besuchen – dazu gibt Ihnen die Jahrestagung des BSÄV einen willkommenen Anlass. Durch einen glücklichen Umstand kann diese Jahrestagung in Kooperation mit der Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS) durchgeführt werden. Die Tagung findet im Nationalparkzentrum „Haus der Berge“ statt.

Am 13.10.2023 Nachmittag werden Themen der pädiatrischen Sportmedizin behandelt, während am Vormittag des 14.10.2023 Themen der Orthopädie und am Nachmittag internistische Themen der Sportmedizin präsentiert werden. Die Vorträge sind vorwiegend am Breitensport und an der Praxisrelevanz orientiert. Dem Ambiente geschuldet ziehen sich sportmedizinische Aspekte des Bergsports durch die verschiedenen Themenblöcke.

Das königlich bayerische Berchtesgaden mit seiner hochalpinen Kulisse und seinen Sehenswürdigkeiten ist immer eine Reise wert. Wer auf historischen Spuren wandern will oder im benachbarten Salzburg auf Entdeckungsreise gehen will, wird in jedem Fall lohnende Ziele finden können.

Es ist uns gelungen, namhafte Referenten für unsere Tagung zu gewinnen, die Ihnen qualitativ hochwertige sportmedizinische Einblicke vermitteln werden. So freuen wir uns auf eine abwechslungsreiche Tagung mit Ihnen und einen interessanten Erfahrungsaustausch.

In diesem Sinne laden wir Sie ganz herzlich nach Berchtesgaden ein.

Helmut Langhof      Lutz Kistenmacher

Tagungspräsident:      Helmut Langhof

Vizepräsidenten:      Holger Förster, Lutz Kistenmacher, Christian Rost

Tagungssekretariat:      Anneliese Hamberger, Verena Breinlinger

Technischer Leiter:      Thomas Dendl

Veranstalter:      Mittendorff Institut [www.mittendorff-institut.com](http://www.mittendorff-institut.com)

## **Freitag 13.10.2023**

13:00-13:45 Tagungsbeginn mit Imbiss im Foyer Hörsaal

13:45-14:00 Begrüßung durch BSÄV-Präsident Frank Möckel

### **Pädiatrische Themen der Sportmedizin**

Vorsitzende: Holger Förster, Langhof

14:00 Leistungsdiagnostik bei Kindern und Jugendlichen (Ledl-Kurkowski)

14:30 Pädiatrische Sportkardiologie (Kitzmüller)

15:00 Radfahren – Spaß oder Frust (Beneke)

### **15:30 Pause**

16:00 Triathlon-Training mit Kindern/Jugendlichen (Horn)

16:30 Pädiatrische Alpinmedizin (Förster)

17:00 Klettern mit Kindern (Schwaiger)

17:45 Jahreshauptversammlung BSÄV

Ab 19:00 Abendessen im „Bräustüberl“ Berchtesgaden

**Samstag 14.10.2023**

**Orthopädische Themen der Sportmedizin**

Vorsitzende: Kistenmacher, Schneider

9:00 Wachstumsbedingte Überlastungsbeschwerden in der Pubertät (Martin)

9:30 Bike-fitting in der orthopädischen Praxis (Meichsner)

10:00 Die Wirbelsäule – der zentrale Pfeiler im Sport (Schneider)

**10:30 Pause**

11:00 Richtige Laufschuhauswahl (Molkenthin)

11:30 Verletzungen und Überlastungen jugendlicher Kletterer, Diagnostik- Therapie-Prophylaxe (Schöffl)

12:00 Kletterunfall mit Querschnittslähmung  
-mein persönlicher Weg aus der Krise (Hirschbichler)

**12:30 - 14:00 Mittagspause**

Weiterer Erfahrungsaustausch über bike-fitting, Klettern/Bergsport und Laufschuhe an den dafür vorgesehenen Demonstrations- und Kommunikationsplätzen im Foyer möglich

## **Internistische Themen der Sportmedizin**

Vorsitzende: Möckel, Rost

- 14:00 Asthma bronchiale – VCD oder beides? (Kenn)
- 14:30 Möglichkeiten und Grenzen der mobilen Spiroergometrie (Bliemsrieder)
- 15:00 Internistische Notfälle in mittleren Höhen (Schaffert)
- 15:30 Pause**
- 16:00 Sportzahnmedizin –und Allgemeinmedizin (Marquardt)  
„wenn die Zähne knirschen und der Rücken ächzt“
- 16:30 Spezielle Kardiomyopathien - was sportlich geht (Bittner)
- 17:00 Herzschwäche, HFrEF, HFpEF - wann hilft Sport? (Rost)

17:30 Resümee

Ab 18:15 – Sportangebot für Unentwegte, die noch da bleiben.

1) Lauftreff mit Anke Molkenthin

(Treffpunkt Rodlerhalle, dort Umkleide/Dusche)

2) Bouldern in der DAV-Kletterhalle/Strub mit Guide

hierbei begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich

## **Referenten/Vorsitzende**

### **Beneke Ralph**

Prof.Dr. med. Dipl.-Sportl., Institut für Sportwissenschaft und Motologie  
Philipps Universität Marburg, Jahnstr. 12, 35037 Marburg

### **Bittner Daniel**

PD Dr. med., Leiter der Herzambulanz, Medizin 2, Unikliniken Erlangen  
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

### **Bliemsrieder Bernhard**

Dr. med., Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Klinikum Garmisch-Partenkirchen, Auenstraße 6, 82467 Garmisch-Partenkirchen

### **Förster Holger**

Dr.med., Kinderarzt. Sportmedizin, Präsident d. Pädiatrischen Gesellschaft für Sportmedizin, Innsbrucker Bundesstrasse 75, 45029 Salzburg

### **Horn Michael**

Dr.med., Kinder- und Jugendarzt. Sportmedizin, Achenweg1,  
83471 Schönau am Königssee

### **Hirschbichler Albert**

Diplompsychologe, Buchautor, Mayerhofstraße 3, 83435 Bad Reichenhall

### **Kenn Klaus**

Prof. Dr.med., Facharzt für Innere Medizin. Pneumologie, Schön Klinik,  
Malterhöhe1, 83471 Schönau am Königssee

### **Kistenmacher Lutz**

Dr.med., Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie. Sportmedizin,  
Gemeinschaftspraxis Orthopädie und Unfallchirurgie Chiemgau  
Berchtesgadener Land (OUCC), Locksteinstr.16, 83471 Berchtesgaden

### **Kitzmüller Erwin**

Dr. med., Kinderkardiologe. Sportmedizin, Leiter der Herzkatheter-Ambulanz,  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Kinderherzzentrum, AKH  
Wien, Währinger Gürtel 18-20, A-1090 Wien

### **Langhof Helmut**

Dr.med. Kinderarzt. Sportmedizin, Mittendorf-Institut für medizinisch  
überwachten Bergsport E.V., Zwingerstraße 15, 83483 Bischofswiesen

**Ledl-Kurkowski Eveline**

Dr.Dr. Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Ernährungsmedizin, Tauchmedizin, Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin, PMU-Salzburg, Lindhofstr.20, A-5020 Salzburg

**Marquardt Siegfried**

Dr.med., Spezialist für Sportzahnmedizin (DGSZM), TeamSportzahnarzt (DSV), Adelfhofstraße 1, 83684 Tegernsee

**Martin Jens**

Prof.Dr.med., Leiter des MVZ-SpOrthoMed, Facharzt für Sportmedizin, Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin, Westlicher Stadtgraben 38, 94469 Deggendorf

**Meichsner Maximilian**

Dr.med., Facharzt für Orthopädie. Sportmedizin, Leiter der SportMedizin Oberland, am Moraltpark 1E, 83646 Bad Tölz

**Möckel Frank**

Dr.med., Facharzt für Allgemeinmedizin. Sportmedizin, Präsident des Bayerischen Sportärzteverbandes, Im Gewerbepark D 50, 93059 Regensburg

**Molkenthin Anke**

„Laufsport Tassani“, Salzstraße14,83451 Piding

**Rost Christian**

Dr.med. Facharzt für Innere Medizin. Kardiologie. Sportmedizin, Gemeinschaftspraxis „Main-Herz“, Ludwigstraße 29, 97070 Würzburg

**Schaffert Wolfgang**

Dr.med., Internist, Expeditionsmedizin, Bergwachtarzt, Buchautor, Knappenfeldstraße 25, 83313 Siegsdorf

**Schneider Christian**

Dr.med., Facharzt für Orthopädie. Sportmedizin, Orthopädiezentrum Theresie, Theresienhöhe 13A, 80339 München

**Schöffl Volker**

Prof. MHBA, Dr.med., Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie. Sportmedizin, Verbandsarzt DAV, Buchautor, Zentrum interdisziplinäre Sportmedizin Klinikum Bamberg Burgerstr.80, 96049 Bamberg

## Schwaiger Markus

Österreichischer Alpenverein, Bergsport/Sportklettern  
Olympiastraße 37, A 6020 Innsbruck

**Fortbildungspunkte:** Vorbehaltlich der Anerkennung durch die Bayerische Landesärztekammer (BLÄK) rechnen wir mit 9 Fortbildungspunkten für die gesamte Veranstaltung bzw. mit 3 Punkten pro halbem Fortbildungstag.

**Anmeldung/Anfragen** unter: [bsaev-bgl@freenet.de](mailto:bsaev-bgl@freenet.de) an Anneliese Hamberger

Telefon: 0049 1515 610 68 75

### **Tagungsgebühr: 75.- Euro**

50.- Euro für Mitglieder des BSÄV, der DGSP, der GPS und des AGF

Halbtageskarte 25.- Euro, Tageskarte 50.- Euro

BÄSV = Bayerischer Sportärzteverband e.V.

DGSP = Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V.

GPS = Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin e.V.

AGF = Alpines Gesundheitsforum Berchtesgaden e.V.

**Tagungsstätte:** Haus der Berge Nationalparkzentrum, Hanielstraße 7, 83471 Berchtesgaden. Lage am Ortseingang von Berchtesgaden. Großer Parkplatz.

