

**Deutsch- italienische Fort- und Weiterbildungsveranstaltung
„Fit im Sport“ Trentino 2023
Mi, 21.06.2023- So, 25.06.2023**

Veranstaltungsleitung: Dr. med. Josef Schreiegg,
Modul 15 (16h) +9 (16h) entsprechend MWBO 2022 der DGSP
In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzteverband e.V.
In associazione con la fondazione italiana per il cuore Ordine dei medici di Trento

Das Veranstaltungsbüro ist täglich geöffnet, bitte beachten Sie die Informationsstände und Materialien im Foyer. Evtl. erforderliche Änderungen im Ablauf vorbehalten.

Mittwoch, 21.06.2023

14:00 – 14:45 Begrüßung der Teilnehmer, Überblick über den Kursablauf
15:00 – 16:30 Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung, Nahrungsergänzungsmittel /
Dr. Schreiegg M 9/Kat.C/2h
16:30 – 18:45 Sportmedizinische Aspekte des Radsports, Konditionstraining mit Anleitung
/ Herr Ritter M 15/Kat. 8/3h

Donnerstag, 22.06.2023

07:30 – 08:15 Aspekte des Breitensports, Konditionstraining / Herr Ritter M 9/Kat.1/1h
08:15 – 09:00 Frühstück
09:00 – 10:30 Stoffwechsel – metabolisches Syndrom, Lipide im Visier der sportlichen Aktivität
Dr. Kerschreiter M 9/Kat. F/2h
11:00 – 12:30 Sportmedizinische Aspekte des Wassersports / Schwimmen /Herr Ritter M 9/Kat.4/2h
12:30 – 13:30 Mittagspause
14:30 – 16:00 Diabetes mellitus und Sport bei Typ I Diabetes/
Dr. Kerschreiter M 9/Kat. F/2h

Freitag, 23.06.2023

07:30 – 08:15 Aspekte der Leichtathletik, Konditionstraining / Herr Ritter M 9/Kat.7/1h
08:15 – 09:00 Frühstück
09:00 – 12:00 Geschichte der Sportmedizin/ Dr. Kerschreiter M 15/Kat. I/4h
12:30 – 13:30 Mittagspause
14:30 – 16:00 Dopingproblematik aktuell / Dr. Schreiegg M 15/Kat.C/2h
16:00 – 17:30 Verdauungsapparat und Stoffwechsel / Dr. Kerschreiter M 9/Kat. F/2h

Samstag, 24.06.2023

07:30 – 08:15 Aspekte der Leichtathletik, Konditionstraining /Herr Ritter M 9/Kat.7/1h
08:15 – 09:00 Frühstück
09:00 – 11:15 Sportmedizinische Aspekte des Kraft und Kampfsports, Beurteilung von
Fitnessgeräten im sportlichen Trainingsbereich / Herr Ritter M 15/Kat. 5/3h
11:30 – 12:15 Ethik der Sportmedizin /Dr. Schreiegg M 15/Kat. I/ 1h
12:30 – 13:30 Mittagspause
14:30 – 16:00 Sportmedizinische Aspekte des Radsports, Konditionstraining mit
methodischen Anleitungen/ Herr Ritter M 15/Kat. 7/2h

Sonntag, 25.06.2023

07:30 – 08:15 Aspekte des Breitensports, Konditionstraining / Herr Ritter M 9/Kat.1/1h
08:15 – 09:00 Frühstück
09:00 – 10:30 Sportmedizinische Aspekte des Kampfsports, Herr Ritter M 9/Kat. 5/2h
10:30 – 11:15 Dopingproblematik, neue Nachweismethoden / Dr. Schreiegg M 15/Kat.C/1h
11:15 – 11:30 Evaluierung der Ergebnisse Dr.Schreiegg.Herr.Ritter,Dr.Kerschreiter
12:30 – 13:30 Mittagspause

Ende der Veranstaltung

Hotel Alpenrose

Via Doss del Bue, 16
38049 Vattaro - Trento
tel 0461 848590
fax 0461 848205
www.hotelalpenrose.net
info@hotelalpenrose.net

The map shows a network of roads in the Vattaro region. A red dot marks Vattaro, which is 13 km from Trento. Other locations shown include Brennero, Ora, Cavalese, Pergine, Leviso, Caldona, Folgaria, Carbonare, Lavarone, Asiago, Vicenza, Verona, and Venezia. Arrows indicate directions to Brennero, Verona, Asiago/Vicenza, Venezia, and Valli di Fiemme e Fassa.



Referentenliste

Dr. med. Josef Schreiegg

Augsburg, Allgemein –, Sport –, Umweltmedizin, NHV,
Vorsitzender SHV e.V., BSÄV. e.V. (Schwabern)

Dr. med. Manfred Kerschreiter

Augsburg, Allgemeinmedizin, Schatzmeister SHV e.V

Herr Guido Ritter

Augsburg, Leiter Rehasentrum Pro Vita,
Physiotherapeut – OMT, Fachl. KG - Gerät

21.06.2023 – 25.06.2023

Deutsch -Ital. Weiterbildungsveranstaltung

Südtirol / Trentino Vattaro / IT

„Fit im Sport“ **Modul 15+9** (bisher ZTK8+12)

DZ: 299 € EZ: 329 € mit Vollpension

Kursgebühr: 50€

Leibesübungen: 16 Std.

Sportmedizin: 16 Std.

Dr. med. Josef Schreiegg

Donauwörtherstr. 107

86154 Augsburg

Tel. 0821 – 411242

Fax. 0821 – 413166

e-mail: JosefPeppo@aol.com

Schwäbischer Hausärzteverein e.V.

Commerzbank AG

IBAN DE84 7208 0001 0127 7108 01

BIC DRESDEFF720

Gebühr möglichst umgehend