Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Die sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Kooperation BSÄV und BLSV

Der Bayerische Sportärzteverband ist in Zusammenarbeit mit dem BLSV und dem Staatministerium des Innern für folgende Themenbereiche verantwortlich:

1. **Sportmedizinische Betreuung der Landeskader**
2. **Doping-Prävention**

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Sportmedizinische Versorgung

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstellen

Aufgaben:

- Fundierte Beratung und Untersuchung zu allen sportmedizinischen Themen nach Standards und Erfahrungen aus dem Leistungssport

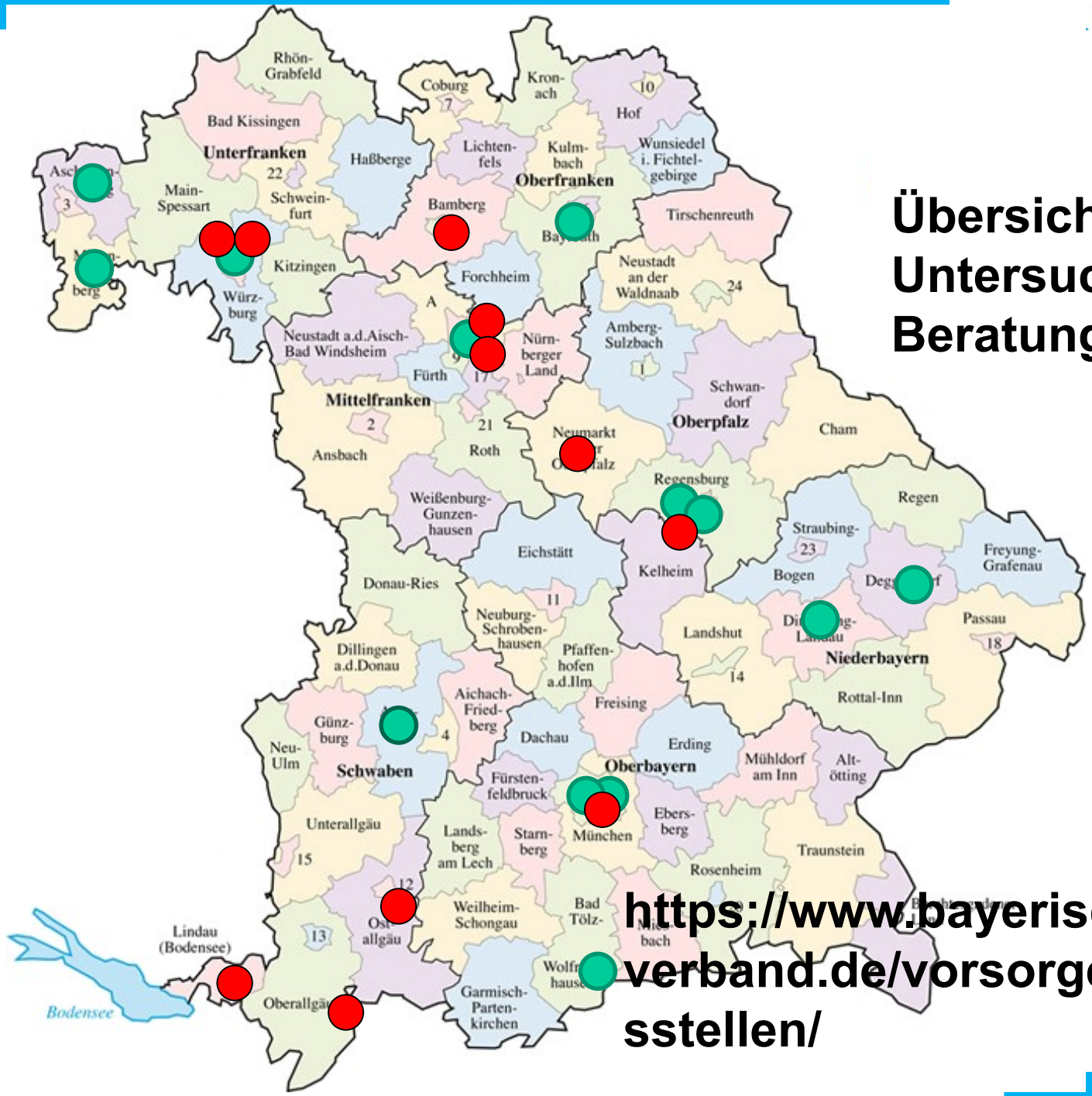
- Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstellen sind die („Olympia“)Stützpunkte für den organisierten Breiten-, Freizeit- und Leistungssport in Bayern

- regionale Ansprechpartner für alle sportmedizinische Themen
  - Schüler bis zu Senioren
  - Patienten bis zum Leistungssportler
  - Beratung bis zu Untersuchungen

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Übersicht zertifizierte Untersuchungs- und Beratungsstellen



…und weitere

https://www.bayerischersportaerzteverband.de/vorsorge/untersuchungsstellen/

Sportmedizinische Versorgung

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Leitlinie Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung (DGSP)

„Durch eine sportärztliche Vorsorgeuntersuchung kann das kardiale Risiko, insbesondere für den plötzlichen Tod im Sport, gesenkt werden.“

Ziel:

- Erkennung latenter oder bereits vorhandener Krankheiten (internistisch und orthopädisch!)
- Meidung oder Verminderung gesundheitlicher Risiken
- Ermöglichung einer optimalen Ausübung von Sport und körperlicher Aktivität für jeden Sporttreibenden

Standard

Lit.: Leitlinie Vorsorgeuntersuchung im Sport. 2007. www.dgsp.de

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Inhalte:

Unser Standard für Kader

1. Anamnese - obligat — Selbstausfüllen + durch Arzt
2. Körperliche Untersuchung - obligat — internistisch + orthopädisch
3. Ruhe-EKG - obligat
4. Belastungs-EKG - obligat
5. Spezialuntersuchungen: - fakultativ
   - Laktat-Leistungsdiagnostik
   - Labor, Urin
   - Herzecho
   - Lungenfunktion,…
6. Beratung - obligat

cave: spezielle Anforderungen für Kaderathleten sowie nach Sportfachverbänden

Lit.: Leitlinie Vorsorgeuntersuchung im Sport. 2007. www.dgsp.de

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Organisation und Durchführung

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Anmeldung:

- Über den Sportfachverband direkte Terminvereinbarung mit der Untersuchungs- und Beratungsstelle oder Sportler vereinbart selbst einen Termin

- Hinweise:
  Sportler bringt **Berechtigungsschreiben** mit (Nachweis Kader)

  - vom Fachverband geforderte Untersuchungen vermerkt

  - Abrechnungsmodalitäten

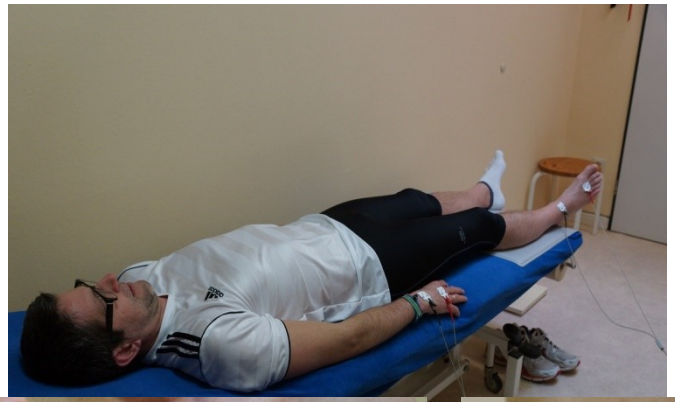
© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

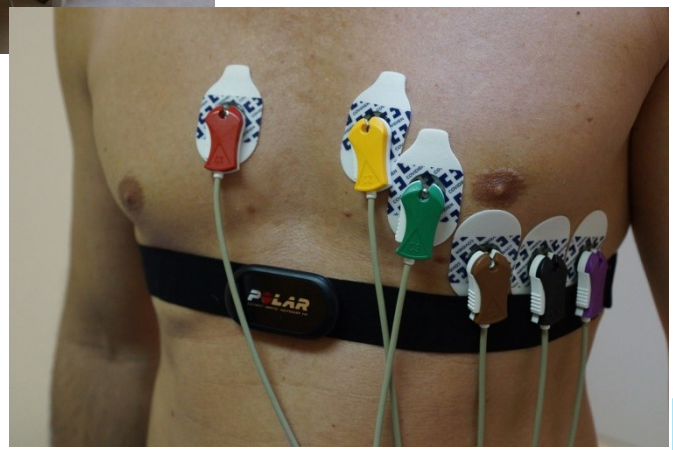
Organisation und Durchführung

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Durchführung:

1. Anamnese und Voruntersuchung
   wichtig: Gesundheit, Medikamente / NEM, Training, Ernährung
   evtl. zusätzlich: Blutanalyse, Körperfettanteil, …





© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Organisation und Durchführung

Durchführung:

2. Belastungstest
   mit EKG, RR-Messung, + ggf. Zusatzuntersuchungen
   wie Laktatanalyse, Spiroergometrie, …

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Organisation und Durchführung

Durchführung:

3. Auswertung und Besprechung

Stufentestdaten Laufband

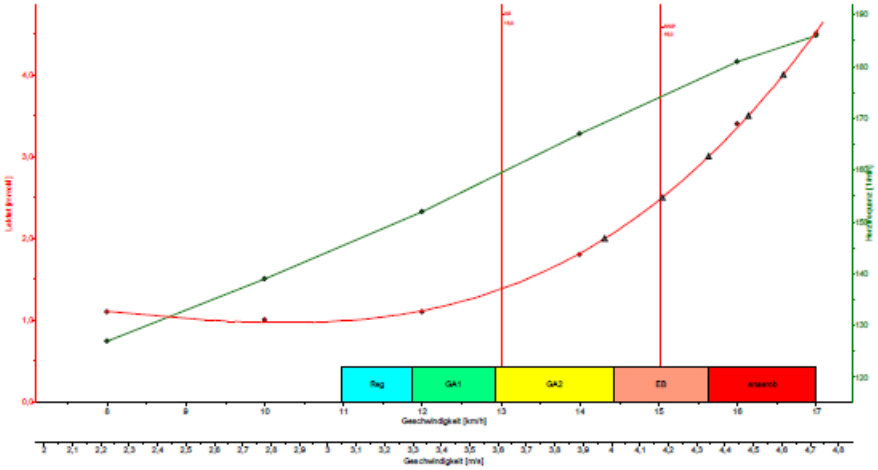
Stufendauer: 3 min Abbruchbedingung: Nicht gewählt

Stufe	1	2	3	4	5	6
Geschwindigkeit [km/h]	8,0	10,0	12,0	14,0	16,0	17,0
Stufendauer [hh:mm:ss]	00:03:00	00:03:00	00:03:00	00:03:00	00:03:00	00:01:30
Geschwindigkeit [m/s]	2,22	2,78	3,33	3,89	4,44	4,72
Herzfrequenz [1/min]	127	139	152	167	181	186
Borg-Wert	7	9	12	15	18	19
Laktat [mmol/l]	1,1	1,0	1,1	1,8	3,4	4,5
RQ	0,93	0,93	0,95	0,96	1,03	1,02
Energie [kCal/h]	696	839	1029	1206	1440	1467
%Fett [%]	24	22	17	12	0	0
%CHO [%]	76	78	83	88	100	100
O2 Aufnahme [ml/min]	2359,0	2838,0	3469,0	4051,0	4766,0	4865,0
VO2rel [ml/min/kg]	30,3	36,5	44,6	52,1	61,3	62,5
O2Puls [ml]	18,6	20,4	22,8	24,3	26,3	26,2
CO2 Abgabe [ml/min]	2189,0	2651,0	3287,0	3905,0	4914,0	4977,0
EQO2	25,0	25,0	25,1	26,7	27,9	28,0
EQCO2	27,0	26,8	26,5	27,7	27,1	27,3
AMV [l/min]	59,00	71,00	87,00	108,00	133,00	136,00
VT [l]	1,9	2,2	2,4	2,6	2,8	2,7
AF [1/min]	31,0	32,0	37,0	42,0	48,0	50,0

Erholungsdaten

Stufendauer [hh:mm:ss]	Herzfrequenz [1/min]	O2 Aufnahme [ml/min]	CO2 Abgabe [ml/min]
00:01:00	142	0,0	0,0
00:03:00	132	0,0	0,0
00:05:00	125	2554,0	2338,0

Grafische Darstellung



Schwellen

	Lac 2	Lac 2,5	Lac 3	Lac 3,5	Lac 4	AS	ANS	Max
Geschwindigkeit [km/h]	14,3	15,0	15,6	16,1	16,6	13,0	15,0	17,0
Geschwindigkeit [m/s]	3,98	4,18	4,34	4,48	4,61	3,61	4,17	4,72
Laktat [mmol/l]	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	1,4	2,5	4,5
Herzfrequenz [1/min]	169	174	178	182	184	159	174	186
VO2rel [ml/min/kg]	53,5	56,9	59,6	61,4	62,0	48,3	56,8	62,5
%Vo2max [%]	86	91	95	98	99	77	91	100
1000 m Zeit	04:11	03:59	03:50	03:43	03:37	04:36	03:59	03:31
Marathon Zielzeit	02:56	02:48	02:41	02:36	02:32	03:14	02:48	02:28
max. Leistung [%]	84,2	88,5	92,0	94,9	97,5	76,5	88,4	100,0

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Kosten der Untersuchungen

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Untersuchungen:	**Kosten**
• Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung (incl. ärztlicher Untersuchung, Ruhe- und Belastungs-EKG, Beratung)	120,- Euro
• Fachorthopädische Untersuchung	67,- Euro
• Herzecho	80,- Euro
• Spiroergometrie, inkl. Lungenfunktion	60,- Euro
oder	
Lungenfunktion ohne Spiroergometrie	30,- Euro
• Otoskopie	12,- Euro
• Sehtest	30,- Euro
• Laktat	40,- Euro
• Labor (Blut, Urin)	nach Aufwand
• Analyse der Körperzusammensetzung	20,- Euro

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Organisation und Durchführung

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Abrechnung:

- Abrechnung der Leistungen der Untersuchungs- und Beratungsstelle mit Verband (oder mit Sportler)
- Sportfachverbände reichen ihre Rechnungen beim BLSV zur (Teil-)Erstattung ein

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Anti-Doping-Workshops

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Für:

- Honorartrainer im BLSV
- alle BLSV-Trainer und Übungsleiter
- alle Sportfachverbände des BLSV

GEMEINSAM GEGEN DOPING

Termine und Anmeldung:
https://www.bayerischersportaerzteverband.de/veranstaltungen/anti-doping-workshops/

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Weitere Aufgaben des BSÄV

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

- Ansprechpartner für organisierten Freizeit- und Breitensport
- Ansprechpartner für Sportfachverbände
- Qualifizierte sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen und Beratungen
  Kooperation mit Krankenkassen (Teilerstattung der Kosten)
- Fort- und Weiterbildungen, Vorträge
- …

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Ansprechpartner BSÄV

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Dr. Frank Möckel	- Präsident
Dr. Karlheinz Zeilberger	- Vizepräsident, Schatzmeister, Antidoping
Prof. Dr. Renate Oberhoffer	- Vizepräsidentin, Wissenschaft
Prof. Dr. Jens Martin	- Vizepräsident, Fort- und Weiterbildung, Antidoping
Dr. Leo Fraunberger	- Vizepräsident, Sportmedizinische Untersuchungs- u. Beratungsstellen
Dr. Christian Schneider	- Vizepräsident, Öffentlichkeitsarbeit, Verbandsärzte
Dr. Christian Rost	- Vizepräsident, Kongresse
Dr. Christian Stumpf	- Vizepräsident, Schriftführer
Frau Kapustin	- Geschäftsstelle

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München

Bayerischer Sportärzte-verband e.V.

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

BSÄV
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Tel.: (089) 183503
Mail: info@bsaev.de
www.bsaev.de

© Bayerischer Sportärzteverband e.V., München