

Deutsch- Italienische Fort- und Weiterbildungsveranstaltung

„Fit im Sport“

Trentino/Vattaro 2020

Mi, 14.10.2020 - So, 18.10.2020

ZTK 8 (16h) + 12 (16h) entsprechend MWBO der DGSP

In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzteverband e.V.

In associazione con la fondazione italiana per il cuore Ordine dei medici di Trento

Veranstaltungsleitung: Dr. med. Josef Schreiegg
Donauwörtherstr. 107, 86154 Augsburg
Tel.: 0821/411242, Fax: 0821/413166
E-Mail: JosefPeppo@aol.com

Das Veranstaltungsbüro ist täglich geöffnet, bitte beachten Sie die Informationsstände und Materialien im Foyer. Evtl. erforderliche Änderungen im Ablauf vorbehalten.

Mittagessen: ca.12:00 Uhr

Abendessen: ca. 20:00 Uhr

Mittwoch, 14.10.2020

Anreise

- | | |
|---------------|--|
| 14:00 - 15:00 | Begrüßung der anwesenden Teilnehmer, Ansprache der Kollegen Dr. Paoli und Prof. Dr. Tamburini (beide Trieste, Italien) mit Simultanübersetzung |
| 15:00 - 16:30 | Physiologie der Ernährung, Sportlernahrung, Nahrungsergänzungsmittel / Dr. Schreiegg Kat.C/2h |
| 16:30 - 18:45 | Sportmedizinische Aspekte des Radsports, Konditionstraining mit methodischen Anleitungen in Leistungsgruppen / Herr Ritter Kat. 8/3h |

Donnerstag, 15.10.2020

- | | |
|---------------|--|
| 07:30 - 08:15 | Aspekte des Breitensports bei chronisch Kranken in verschiedenen Leistungsgruppen, Konditionstraining / Herr Ritter Kat.6/1h |
| 08:15 - 09:00 | Frühstück |
| 09:00 - 10:30 | Stoffwechsel – metabolisches Syndrom, Lipide im Visier der sportlichen Aktivität / Dr. Dietlein Kat. F/2h |
| 10:30 - 11:00 | Pause |
| 11:00 - 12:30 | Sportmedizinische Aspekte des Wassersports / Schwimmen /Herr Ritter Kat.4/2h |
| 12:30 - 14:30 | Mittagspause |
| 14:30 - 16:00 | Stoffwechsel- Diabetes mellitus im Visier der sportlichen Aktivität bei Typ I und II / Dr. Dietlein Kat. F/2h |
| 16:00 - 16:15 | Pause |
| 16:15 - 17:45 | Nahrungsergänzungsmittel und Pharmaka im Sportleralltag / Dr. Schreiegg Kat. C/2h |

Freitag, 16.10.2020

07:30 - 08:15	Aspekte des Breitensports bei chronisch Kranken in verschiedenen Leistungsgruppen, Konditionstraining / Herr Ritter Kat.6/1h
08:15 - 09:00	Frühstück
09:00 - 10:30	Sportmedizinische Aspekte des Wassersports / Schwimmen /Herr Ritter Kat.4/2h
10:30 - 11:00	Pause
11:00 - 11:45	Fortsetzung: Wassersport / Ritter Kat.4/1h
11:45 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 16:00	Dopingproblematik aktuell / Dr. Schreiegg Kat.C/2h
16:00 - 16:15	Pause
16:15 - 17:45	Verdauungsapparat und Stoffwechsel / Dr. Dietlein Kat. F/2h

Samstag, 17.10.2020

07:30 - 08:15	Aspekte des Breitensports bei chronisch Kranken in verschiedenen Leistungsgruppen, Konditionstraining /Herr Ritter Kat.6/1h
08:15 - 09:00	Frühstück
09:00 - 11:15	Sportmedizinische Aspekte des Kraft und Kampfsports, Beurteilung von Fitnessgeräten und deren Anwendung im sportlichen Trainingsbereich / Herr Ritter Kat. 5/3h
11:15 - 11:30	Pause
11:30 - 13:00	Aktuelle Aspekte der Sportmedizin bei Infektionskrankheiten, z.B. Hepatitis / Dr. Schreiegg Kat. F/ 2h
13:00 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 16:00	Sportmedizinische Aspekte des Radsports, Konditionstraining mit methodischen Anleitungen in Leistungsgruppen / Herr Ritter Kat. 8/2h

Sonntag, 18.10.2020

08:15 - 09:00	Frühstück
09:00 - 10:30	Dopingproblematik, neue Nachweismethoden / Dr. Schreiegg Kat.C/2h
10:30 - 11:30	Evaluierung der bisherigen Ergebnisse der Weiterbildung 2020, Ausgabe der Testate, Ausblick Levico Terme 2021, Anregung, Verbesserung Diskussion am runden Tisch, Merkmale der Sportmedizin in Deutschland und Italien Dr. Schreiegg , Dr. Paoli, Prof Dr. Tamburini
11:30 - 14:00	Mittagspause

Ende der Veranstaltung

Referentenliste

Dr. med. Josef Schreiegg

Augsburg, Allgemein – ,Sport – ,Umweltmedizin, NHV,
Vorsitzender SHV e.V., BSÄV. e.V. (Schwaben)

Prof. Dr. Tamburini

Italien, Trieste, Klinikleiter, Betreuung von ital.
Volleyball Bundesliga Mannschaft

Dr. med. P. Paoli

Italien, Monfalcone, Allgemein - ,Zahnmedizin,
Kieferorthopädie


Dr. med. Michael Dietlein

Augsburg, Internist, Diabetologe, Sport- und
Ernährungsmediziner

Herr Guido Ritter

Augsburg, Leiter Rehasentrum Provita, Physiotherapeut

Veranstaltungsort:



Via Doss del Bue, 16
38049 Vattaro - Trento
tel 0461 848590
fax 0461 848205
www.hotelalpenrose.net
info@hotelalpenrose.net

