



**60.**

## **Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e.V.**

**ZTK 6-8, 13  
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
„Sportmedizin“**

**PROGRAMM**

**Alpin-Ski / Carving  
Snowboard / Ski-Langlauf  
Curling / Schnee-Golf  
Tanzen / Boogie Woogie  
Volleyball / Fußball  
Tennis / Tischtennis  
Karate / Selbstverteidigung  
Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee  
Apnoe-Tauchen / Schwimmen  
Mobility-Training**

## 60.

**Winterlehrgang****des Sportärzteverbandes Hessen e. V.**

ZTK 6 - 8, 13

zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
„Sportmedizin“

Alpin-Ski / Carving

Snowboard / Ski-Langlauf

Curling / Schnee-Golf

Tanzen / Boogie-Woogie

Volleyball / Fußball

Karate / Selbstverteidigung

Tennis / Tischtennis

Unterswasserrugby / Unterwasserfrisbee

Apnoe-Tauchen / Schwimmen

Mobility-Training

**Organisation und wissenschaftliche Leitung:**

**Dr. med. Ingo Tusk** (1. Vorsitzender)

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka** (2. Vorsitzender)

**Dr. med. Nicole Vennemann** (Schriftführerin)

**Ausrichter:**

**Vorstand des Sportärzteverbandes Hessen e.V.**

**Dr. med. Ingo Tusk** (1. Vorsitzender)

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka** (2. Vorsitzender)

**Dr. med. Nicole Vennemann** (Schriftführerin)

**Dr. med. Lutz Nitsche** (Vorstand Presse)

**Dr. med. Thomas Heddäus** (Vorstand Finanzen)



## Grußwort

## des Vorstands für den 60. Winterlehrgang

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit nunmehr 6 Jahren erfolgt der Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e.V. als ZTK 6-8 und ZTK 13. Die Abkürzung ZTK steht für die 2-Tageskurse der DGSP, wobei das Gesamtkurrikulum 15 Zweitägeskurse umfasst, von denen Sie hier bereits 4 ZTK absolvieren. Die vom Sportärzteverband Hessen e.V. ab dem Jahr 2013 angebotenen Kurse sind inhaltlich und formal aufeinander sowie auf die neue Kurs-Gestaltungsordnung, aber auch auf die Kurse unserer Referenten **Dr. Holger Reimers**, **Kursort: Hopfen am See / Füssen** und **Dr. med. Dipl. Sportwiss. Lutz Nitsche**, **Kursort: Garmisch-Partenkirchen**, abgestimmt. **Dr. Reimers hervorragender Arthronographie-Schnupperkurs stellt die inhaltliche Fortsetzung seiner Vorträge aus dem Vorjahr dar.**

Wie bereits in den Vorjahren findet auch 2020 wieder das beliebte Kurz-Symposium der Firma Symbios GmbH statt, nach dem offiziellen Programm, zu dem Sie alle herzlich eingeladen sind.

Erfreulicher Weise bereichert auch Prof. Dr. Jürgen Freiwald als ein führender deutscher Sportwissenschaftler und Mitherausgeber der Zeitschrift „Sportorthopädie/Sporttraumatologie“ in diesem Jahr wieder unseren Kurs.

Bedeutsame Sportkardiologische Referenten sind wie im Vorjahr der langjährige Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln, Herr Prof. Dr. Hans-Georg Predel sowie der Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Herr Dr. Thomas Schramm.

Neu im Programm sind auch Dr. Jens Kleinefeld mit Notfällen im Fußball und Dr. Kai Witzel zur Schilddrüsenchirurgie.

Die Sportpulmologie vertritt Prof. Dr. Rembert Koczulla, die Sportendokrinologie vertritt Frau Dr. Cornelia Jaurisch-Hancke und die Fußchirurgie Dr. Hans-Peter Abt.

Wie in den letzten Jahren vergibt der Sportärzteverband Hessen die Auszeichnung „Hessischer Sportarzt des Jahres“ in der Eröffnungsveranstaltung. Preisträger waren 2017 Dr. Ingo Tusk (Mannschaftsarzt während der Olympiade für die Frauenfußballnationalmannschaft), 2018 Dr. Thomas Sitte (Verdienste um die Palliativmedizin) und 2019 Dr. Björn Kliem (Gewinn der Thailändischen Meisterschaft der zweiten Liga als Trainer). Ehrenpreise für ihr Sportmedizinisches Lebenswerk hatten 2016 Herr Prof. Dr. Martin Engelhardt, 2017 Herr Prof. Dr. Ludwig Zichner und 2018 Herr Prof. Dr. Jürgen Freiwald erhalten. Die Preisträger des laufenden Jahres werden am 25.01.2020 in St. Anton geehrt.

Für das Sportpraxis-Abendprogramm stehen uns wie im Vorjahr Dres. Mrugalla/Krug als ehemalige Hochleistungsschwimmer bzw. lizenzierte Schwimmtrainer für das Schwimmen sowie Herr Dr. Thomas Sitte für das Apnoe-Tauchen und den Unterwassersport zur Verfügung.

Weitere Hallen-Programmpunkte sind das immer noch aktuelle Fußballangebot (Prof. Dr. Rembert Koczulla / Dr. Björn Kliem), Volleyball, Tischtennis und der beliebte Tanzkurs (Standard und Latein, Tanztrainer: Rolf Pfaff) sowie der Boogie-Woogie Tanzkurs (Leitung: Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Frau Dr. Anna-Maria Fritzsche) und der Karate-/Selbstverteidigungskursus (Leitung Karate-Weltmeister Dr. Jürgen Fritzsche).

Es besteht wieder die Möglichkeit Tennis zu spielen, im arl.rock, mit Frau Dr. Franziska Schwyer.

Wieder im Programm erscheint das allseits beliebte Schnee-Golfen mit Heinz Rubi.

Neu im Programm ist das Mobility-Training unter Leitung von Frau Dr. Nicole Vennemann, abends im Valluga-Saal.

**Die Organisation der Wintersportpraxis liegt wie immer in den Händen von Heinz Rubi und seinem erfolgreichen Team mit Dr. Walter Kuchler.**

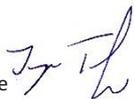
Neu ist in diesem Jahr auch das speziell für den Kurs konzipierte Lehrbuch Ski- und Snowboardmedizin (1. Auflage 2019 Wulff GmbH Dortmund), herausgegeben vom Sportärzteverband Hessen e.V., das für unsere Teilnehmer in den Kurskosten enthalten ist.

Im Laufe der Woche besteht die Möglichkeit, praktische Erfahrungen im Arthronographie- und im Bioimpedanzanalyse-Workshop mit den jeweiligen Referenten zu sammeln.

**Die Anmeldungen zum Gesellschaftsabend im Anthony's am Dienstag, 28.01.2020 ab 20.15 Uhr werden ausschließlich vor Ort ab Samstag, den 25.01.2020 vorgenommen.**

Wir wünschen Ihnen, wie in den Jahren zuvor, viel Spaß und Erfolg bei unserem Wintersportmedizinikkursus in St. Anton.

Mit sportlichen kollegialen Grüßen



Ihre  
Dr. Ingo Tusk  
Sportärzteverbandes Hessen



Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka



Dr. Nicole Vennemann für den Vorstand des

**25.1.** SAMSTAG

- 14.00 – 16.00 Uhr Anmeldung und Welcome-Umtrunk im Foyer
- 16.00 – 16.15 Uhr Begrüßung durch Dr. Ingo Tusk und  
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka  
(Frankfurt am Main, Hünfeld)
- Leitthema der Session I: Sportorthopädie I**
- Vorsitz: **Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)**
- 16.15 – 16.50 Uhr **Biomechanische Funktionsdiagnostik (im Fußball)**  
(B) **Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald (Wuppertal)**
- 16.50 – 17.00 Uhr Diskussion
- 17.00 – 17.35 Uhr **Peri- und postoperatives Management von Knorpelverletzungen aus bewegungswissenschaftlicher Perspektive**  
(G) **Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald (Wuppertal)**
- 17.35 – 17.45 Uhr Diskussion
- 17.45 – 17.55 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.55 – 18.00 Uhr **Ehrung Hessischer Sportarzt des Jahres 2019/Ehrenpreis des Sportärzteverbands Hessen e.V.**
- 18.00 – 18.35 Uhr **Klimawandel und Gesundheit - Bedeutung für Sportmediziner**  
(C) **Dr. Björn Kliem (Heidelberg)**
- 18.35 – 18.45 Uhr Diskussion
- 18.45 – 19.20 Uhr **Chronische Erkrankungen und Höhe- Asthma, COPD, KHK- Empfehlungen**  
(E) **Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schönau am Königssee)**
- 19.20 – 19.30 Uhr Diskussion
- 19.30 – 20.00 Uhr **Einteilung der Sportgruppen**  
**Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi,**  
**Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka**
- ab 17.00 Uhr **BIA-Messung der Teilnehmer als Studie des SPÄVH in Zusammenarbeit mit DATA-Input zum Thema Änderung der Hydratation nach einem einwöchigen Wintersportlehrgang**  
**Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)**
- 20.00 – 21.00 Uhr Pause
- 21.00 – 22.30 Uhr **Tanzkurs (Turnhalle)**  
(6) Rolf Pfaff

**26.1.** SONNTAG

- Wissenschaftliche Referate:**
- Vorsitz: **Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)**
- 08.00 – 08.35 Uhr **Verkettungssyndrome in der osteopathischen sportmedizinischen Behandlung**  
(B) **Dr. Meinolf Stuhldreier (Petershagen)**  
Diskussion
- 08.35 – 08.45 Uhr **Schwingen, der "Schweizer Nationalsport"**  
08.45 – 09.20 Uhr **Heinz Rubi (Wilderswil)**  
(B) **Heinz Rubi (Wilderswil)**  
Diskussion
- 09.20 – 09.30 Uhr **Auch das Skifahren kennt Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft!**  
09.30 – 10.05 Uhr **Dr. Walter Kuchler (Werne)**  
(C) **Dr. Walter Kuchler (Werne)**  
Diskussion
- 10.05 – 10.15 Uhr **Dr. Walter Kuchler (Werne)**  
Diskussion
- 10.15 – 10.35 Uhr **Dr. Walter Kuchler (Werne)**  
Pause – Besuch der Industrieausstellung
- Vorsitz: **Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**
- 10.35 – 11.10 Uhr **Notfälle im Fußball**  
(C) **Dr. Jens Kleinfeld (Köln)**  
Diskussion
- 11.10 – 11.20 Uhr **Die Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA) als Messmethode zur Bestimmung der Körperzusammensetzung. Schwerpunkt Wasserverteilung im Körper**  
11.20 – 11.55 Uhr **Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)**  
(B) **Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)**  
Diskussion
- 11.55 – 12.05 Uhr **Grundlagen des Mobility-Trainings**  
12.05 – 12.40 Uhr **Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**  
(C) **Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**  
Diskussion
- 12.40 – 12.50 Uhr **Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**  
Diskussion
- 12.50 – 14.00 Uhr **Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**  
Mittagspause
- Sportpraxis:**
- 14.00 – 17.00 Uhr **Schneegewöhnung und Einfahren**  
(8) **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**
- 17.00 – 19.00 Uhr **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**  
Pause
- 19.00 – 20.00 Uhr **Karate / Selbstverteidigungskursus (Turnhalle)**  
(5) **Dr. Jürgen Fritzsche**
- 19.30 – 21.30 Uhr **Schwimmen (Hallenbad Außenbecken)**  
(3) **Dr. Martin Mrugalla, Kerstin Mrugalla, Ullrich Krug**
- 20.00 – 21.30 Uhr **Tanzkurs (Turnhalle)**  
(6) **Rolf Pfaff**
- oder** 20.00 – 23.00 Uhr **Tischtennis (Turnhalle/Mehrzweckraum)**  
(5) **Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka**
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Curling (Eisbahnen)**  
(3) **Heinz Rubi**
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Tennis (arl.rock)**  
(5) **Dr. Franziska Schweyer**
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Workshop Mobility-Training (Valluga-Saal)**  
(9) **Dr. Nicole Vennemann**
- 21.30 – 22.15 Uhr **Fußball (Turnhalle)**  
(3) **Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla**
- 22.15 – 23.00 Uhr **Volleyball (Turnhalle)**  
(3) **Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka**

## PROGRAMM

**27.1.**

**MONTAG**

- 09.00 – 15.00 Uhr **Carvingtechnik**  
(8) Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler
- Wissenschaftliche Referate:** **Session IV: Der Fuß**  
Vorsitz: **Dr. Lutz Nitsche (Eschborn)**
- 15.00 – 15.45 Uhr **Workshop GOÄ Update Konservativ**  
**Ulrike Leimer-Lipke**
- 16.00 – 16.35 Uhr **"Schmerzs syndrome am Fuß" (Zehenfehlstellungen, Metatarsalgie, Nervenkompressions syndrome, Fasziiitis plantaris)**  
(B) **Dr. Hans-Peter Abt (Frankfurt am Main)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Stadiengerechte Therapie des flexiblen und des kontrakten Knick-Plattfußes**  
(B) **Dr. Hans-Peter Abt (Frankfurt am Main)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Neue Skischuhe - Anpassung**  
(C) **Hubert Fehr (Hamburg)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- ab 18.30 – 20.00 Uhr **Symposium der Firma Symbios Deutschland GmbH**
- Sportpraxis:**
- 20.00 – 21.30 Uhr **Tanzkurs** (Turnhalle)  
(6) Rolf Pfaff
- 21.30 – 22.15 Uhr **Fußball** (Turnhalle)  
(3) Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla
- 22.15 – 23.00 Uhr **Karate / Selbstverteidigungskursus** (Turnhalle)  
(5) Dr. Jürgen Fritzsche
- oder** 20.00 – 23.00 Uhr **Tischtennis** (Turnhalle/Mehrzweckraum)  
(5) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Curling** (Eisbahnen)  
(3) Heinz Rubi
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Tennis** (arl.rock)  
(5) Dr. Franziska Schweyer
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Workshop Mobility-Training** (Valluga-Saal)  
(9) Dr. Nicole Vennemann

**28.1.** DIENSTAG**PROGRAMM**

- 09.00 – 15.00 Uhr **Rehabilitative Aspekte des Skifahrens**  
(6) **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**
- Wissenschaftliche Referate:** **Session V: Arthrosonographie**  
Vorsitz: **Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**
- 15.00 – 15.45 Uhr **Workshop GOÄ Update Operativ**  
**Ulrike Leimer-Lipke**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Neue mobile sonographische Diagnostik Muskel-  
und Sehnenverletzungen**  
(B) **Dr. Holger Reimers (Hopfen am See / Füssen)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Update Hüft-Sonographie: Diagnostik und Therapie**  
(B) **Dr. Holger Reimers (Hopfen am See / Füssen)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Das Sportlerknie: sonographischer Diagnostikwert  
eines symptomatischen Chamäleons**  
(B) **Dr. Holger Reimers (Hopfen am See / Füssen)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- im Anschluss Praxisorientierter Workshop „Neue  
Mobile Arthrosonographie“**
- 20.00 Uhr Treffen zum gemeinsamen Gesellschaftsabend  
**Treffpunkt vor dem Tourismusbüro St. Anton**
- Ab 20.15 Uhr **Begleitprogramm [ANTHONY'S Happy Valley –  
Steakhouse & Bar](#)**  
Dorfstraße 3, St. Anton am Arlberg 6580, Österreich

## PROGRAMM

29.1. MITTWOCH

- 09.30 – 15.00 Uhr **Skifahren als Seniorensport;  
Telemarkschnupperkurs für Carver**  
(6) **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**
- Wissenschaftliche Referate: Session VI: Sportkardiologie**  
Vorsitz: **Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)**
- 15.00 – 15.45 Uhr **Workshop GOÄ Update Schmerz- und  
Trainingstherapien**  
**Ulrike Leimer-Lipke**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Hypertonie und Sport: was sagen die neuen  
Leitlinien?**  
(C) **Prof. Dr. Hans Georg Predel (Köln)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Primärprävention - Kardiovaskuläre Erkrankung**  
(F) **Prof. Dr. Hans Georg Predel (Köln)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Husten- Allgemeines und Besonderes beim  
Sportler**  
(E) **Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schönau am  
Königssee)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- Sportpraxis:**
- 19.30 – 21.30 Uhr **Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee /  
Apnoe-Tauchen (Hallenbad)**  
(3) **Dr. Thomas Sitte**
- 20.00 – 21.00 Uhr **Boogie-Woogie (Turnhalle)**  
(9) **Dr. Anna-Maria Fritzsche**
- 21.00 – 22.00 Uhr **Fußball (Turnhalle)**  
(3) **Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla**
- 22.00 – 23.00 Uhr **Volleyball (Turnhalle)**  
(3) **Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka**
- oder** 20.00 – 23.00 Uhr **Tischtennis (Turnhalle/Mehrzweckraum)**  
(5) **Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka**
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Curling (Eisbahnen)**  
(3) **Heinz Rubi**
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Tennis (arl.rock)**  
(5) **Dr. Franziska Schweyer**
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Workshop Mobility-Training (Valluga-Saal)**  
(9) **Dr. Nicole Vennemann**

**30.1.** DONNERSTAG**PROGRAMM**

- 09.00 – 15.00 Uhr **Carving unter Wettkampfbedingungen**  
(8) **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**
- Wissenschaftliche Referate:** **Session VII: Interdisziplinäre Sportmedizin II**  
Vorsitz: **Dr. Lutz Nitsche (Wiesbaden)**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Herzrhythmusstörung im Sport**  
(E) **Dr. Thomas Schramm (Köln)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Prävention von Knieverletzungen im Ski- und Mannschaftssport**  
(B) **Dr. Thomas Stoffels (Berlin)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Kreuzbänder, Muskeln oder Belastungssteuerung**  
(B) **Dr. Philipp Ehrenstein (Düsseldorf)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- Sportpraxis:**
- 20.00 – 21.00 Uhr **Karate / Selbstverteidigungskursus** (Turnhalle)  
(5) Dr. Jürgen Fritzsche
- 21.00 – 22.00 Uhr **Fußball** (Turnhalle)  
(3) Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla
- oder** 20.00 – 23.00 Uhr **Tischtennis** (Turnhalle/Mehrzweckraum)  
(5) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Curling Turnier** (Eisbahnen)  
(3) Heinz Rubi

## PROGRAMM

**31.1.**

**FREITAG**

- 09.00 – 15.00 Uhr **Sportmedizinische Aspekte des Snowboardens und Kitens**  
(9) **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**  
**Session VIII: Leitthema:**  
**Interdisziplinäre Sportmedizin III**  
Vorsitz: **Dr. Lutz Nitsche (Wiesbaden)**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Sport und Hormone – Update 2020**  
(F) **Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Therapie der KHK - Was ist neu in 2020**  
(E) **Dr. Thomas Schramm (Köln)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Szenarien Demo Deeskalation**  
(B) **Dr. Jürgen Fritzsche**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- Ab 17.00 Uhr **Abschließende BIA-Messung**  
**Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)**
- Sportpraxis:**
- 19.30 – 21.30 Uhr **Schwimmen (Hallenbad)**  
(3) Dr. Martin Mrugalla,  
Kerstin Mrugalla,  
Ullrich Krug
- oder** 20.00 – 23.00 Uhr **Tischtennis Turnier** (Turnhalle/Mehrzweckraum)  
(5) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
- oder** 20.00 – 21.00 Uhr **Boogie-Woogie** (Turnhalle)  
(9) Dr. Anna-Maria Fritzsche
- 21.00 – 22.00 Uhr **Fußball** (Turnhalle)  
(3) Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Schnee-Golf Turnier** (Karl Schranz Zielstadion)  
19.30 – 20.00 Uhr „Einschlagen für Anfänger“ (5) Heinz Rubi / Dr. Nicole Vennemann

01.2. SAMSTAG

<b>Wissenschaftliche Referate:</b>	<b>Abschluss-Session (IX)</b>
	<b>Interdisziplinäre Sportmedizin IV</b>
Vorsitz:	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)</b>
08.00 – 08.35 Uhr	<b>Doping-Update 2020</b>
(C)	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)</b>
08.35 – 08.45 Uhr	Diskussion
08.45 – 09.20 Uhr	<b>Einsatz von Hyaluronsäure am Bewegungsapparat (Erfahrungen aus der Praxis)</b>
(C)	<b>Dr. Wolfram Reisner (München)</b>
09.20 – 09.30 Uhr	Diskussion
09.30 – 10.05 Uhr	<b>Lungenembolie und Sport</b>
(C)	<b>Dr. Thomas Sitte (Fulda)</b>
10.05 – 10.15 Uhr	Diskussion
10.15 – 10.30 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
10.30 – 11.05 Uhr	<b>Diabetes mellitus – Neue Erkenntnisse zu Ursachen und Therapiestrategien</b>
(F)	<b>Dr. Cornelia Jaurisch-Hancke (Wiesbaden)</b>
11.05 – 11.15 Uhr	Diskussion
11.15 – 11.50 Uhr	<b>„Minimal-invasiv – endoskopisch- von CEViTS bis transoral. Welche OP-Technik ist in der Schilddrüsenchirurgie sportlich, welche Technik ist sportmedizinisch relevant?“</b>
(F)	<b>Kai Witzel (Hünfeld)</b>
11.50 – 12.00 Uhr	Diskussion
12.00 – 12.35 Uhr	<b>Therapieoptionen bei Leistenhernien für Sportler</b>
(G)	<b>Kai Witzel (Hünfeld)</b>
12.35 – 12.45 Uhr	Diskussion
12.45 – 13.20 Uhr	<b>Meniskusriss: Naht, Teilresektion und Ersatz</b>
(C)	<b>Dr. Lutz Nitsche (Eschborn)</b>
13.20 – 13.30 Uhr	Diskussion
13.30 – 14.15 Uhr	Diskussion des Lehrgangs, Evaluation, Verabschiedung und Ausgabe der Lehrgangsbescheinigungen Dr. Ingo Tusk, Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

- Dr. med. Hans-Peter Abt** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rheumatologie, Sportmedizin, Chefarzt Fußchirurgie, St. Elisabethen-Krankenhaus Frankfurt  
Ginnheimer Str. 3  
60487 Frankfurt am Main
- Dr. med. Philipp Ehrenstein** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Leiter Arthroskopie Helios Klinikum Krefeld, Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen,  
Praxis: SpoMeDus  
Breitestr. 69  
40213 Düsseldorf
- Hubert Fehr** Dozent Lehrerfortbildung, Mitglied Lehrteam „Sports“  
Jevenstedter Str. 128  
22547 Hamburg
- Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald M.A.** Promovierter und habilitierter Sportwissenschaftler, Leiter des Arbeitsbereiches Bewegungswissenschaft und Trainingswissenschaft sowie des Forschungszentrums für Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung, Bergische Universität Wuppertal,  
Fuhlrottstraße 10  
42119 Wuppertal
- Dr. med. Anna-Maria Fritzsche** Assistenzärztin Orthopädie und Unfallchirurgie, Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Akrobatik, Top 10 Weltrangliste, 13 Jahre Nationalmannschaft, aktuelle Bundestrainerin Nationalmannschaft Rock'n'Roll Akrobatik Österreich  
An den Tannen 34  
61250 Usingen  
[www.örbv.at](http://www.örbv.at)
- Dr. phil. nat. Jürgen Fritzsche** Promovierter Biologe und Magister für Sportwissenschaften, mehrfacher Shotokan Karateweltmeister, Bundesausbildungsreferent im Deutschen Karate Verband, Verhaltens- und Sicherheitstrainer EXPerts for TRAIning  
An den Tannen 34  
61250 Usingen  
[wiki-link](#)
- Dr. med. Cornelia Jaursch-Hancke** Fachärztin für Innere Medizin, Leiterin Fachbereich Endokrinologie / Diabetologie, Deutsche Klinik für Diagnostik, Aukammallee 33  
65191 Wiesbaden
- Dr. med. vet. Johannes Käsebieter** Dozent für Ernährungsmedizin und BIA, Geschäftsführer DATA Input GmbH Pöcking,  
Stargarderstraße 36  
30900 Wedemark  
[Data Input](#)

- Jens Kleinefeld** Facharzt für Anästhesie-, Intensiv- und Notfallmedizin. Doping Control Officer (DCO) und Medical Officer für verschiedenste nationale und internationale Sportverbände  
SMS | Sports Medical Services GmbH  
Vogelsanger Weg 36  
50858 Köln
- Dr. med. Björn Kliem** Sportmediziner und Trainingswissenschaftler, Fußball- und Fitness-Lehrer, Vereinsarzt SV Sandhausen 1916 e.V., Universitäts- und Rehabilitationskliniken  
Ulm, Zentrum für Integrierte Rehabilitation, Oberer Eselsberg 45  
89081 Ulm
- Prof. Dr. med. Rembert Koczulla** Facharzt für Innere Medizin, Pneumologe, Intensivmedizin und Notfallmedizin, Chefarzt Zentrum für Pneumologie Schön Klinik Berchtesgadener Land, Lehrstuhl für Pneumologische Rehabilitation Philipps Universität Marburg  
Malterhöh 1  
83471 Schönau am Königssee
- Dr. theol. Walter Kuchler** Institutsdirektor Sportwissenschaft im Ruhestand, Staatl. geprüfter Skilehrer, Ausbilder für Skilehrer Langerstraße 75  
59368 Werne  
[wiki-link](#)
- Ullrich Krug** Arzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Taucherarzt (GTÜM), Reisemedizin (CRM), Betriebsmedizin, Deutscher Meister Schmetterlingsschwimmen Masters, Mitglied der Jugendnationalmannschaft  
Annantaler Bogen 25  
24259 Westensee
- Kerstin Mrugalla** Nationalmannschaft Schwimmen 1973 – 79, Trainerlizenz Schwimmen, Übungsleiter Reha-Sport (Ortho, Herz), Lerncoach, Gesundheitsförderer Klasse 2000 , Veilchenweg 6  
24340 Eckernförde
- Dr. med. Martin Mrugalla** Facharzt für Orthopädie, Rheumatologie, Physikal. und Rehabil. Medizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Osteopathie, Lizenz als Trainer Schwimmen B, M-Arzt Holstein Kiel – Fußball,  
MARE Klinikum  
Eckernförder Straße 219  
24119 Kronshagen

- Dr. med. Dipl.-Sportwiss. Lutz Nitsche** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Diplom-Sportwissenschaftler, Pressereferent des Sportärzteverbandes Hessen e.V., Lehrbeauftragter Sportmedizin Uniklinik Mainz, Oberarzt St. Josefshospital Wiesbaden, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Beethovenstraße 20  
65189 Wiesbaden
- Rolf Pfaff** A-Trainer und WDSF- und WDC-Wertungsrichter, Tanzsporttrainer im Deutschen Tanzsportverband, Tanzlehrer im ADTV, Mehrmaliger Finalist bei deutschen Meisterschaften (Standard und Latein), Mehrfacher Landesmeister in Standard und Latein, viele Jahre Zugehörigkeit zum deutschen Bundeskader und somit auch zur Nationalmannschaft, Professional 1985-1989, Weigelstraße 7  
35498 Gießen
- Univ.-Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel** Professor für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Arzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Kardiovaskuläre Präventionsmedizin, Hypertensiologie, Ernährungsmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln
- Prof. Dr. med. Dr. rer. nat.  
Dr. Sportwiss. Christoph Raschka** Facharzt für Allgemeinmedizin, Internist, Sport-, Notfall- und Palliativmedizin, Chirotherapie, Homöopathie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Anthropologe; lehrt am Institut für Sportwissenschaft der Julius-Maximilian-Universität Würzburg, 2. Vorsitzender des Sportärzteverbandes Hessen e.V.,  
Praxis: Im Igelstück 31  
36088 Hünfeld
- Dr. med. Holger Reimers** Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Qualifizierter Ausbilder Ultraschalldiagnostik KVB, DEGUM – Kursleiter Stufe III, Chirotherapie, Physikalische und Spez. Schmerzmedizin, Ltd. Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, m&i-Fachklinik Enzensberg, Höhenstrasse 56  
87629 Hopfen am See / Füssen  
[Fachklinik Enzensberg Arthrosonographiekurse](#)
- Heinz Rubi** Direktor der Schneesportschule Mürren-Schilthorn, Mitglied Lehrteam „Sports“ Deutschland, Hubelweg 18  
Ch – 3812 Wilderswil
- Dr. med. Thomas Schramm** Kardiologie und Sportmedizin, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Praxis Kardiologie  
Maternusstraße 40-42  
50996 Köln

- Dr. med. Franziska Schweyer** Assistenzärztin Orthopädie Hessing Stiftung  
Augsburg C-Trainerin Tennis  
Hessingstraße 17  
86199 Augsburg
- Dr. med. Thomas Sitte** Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle  
Schmerztherapie, Palliativmedizin, Sportmedizin,  
Notfallmedizin Geschäftsführer Pro PalliativNetz  
GmbH & Co. KG, Arzt im Kinder-PalliativTeam  
Nordhessen, Vorstandsvorsitzender Deutsche  
PalliativStiftung  
Am Bahnhof 2  
36037 Fulda
- Dr. med. Thomas Stoffels** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
BG-Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin,  
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Warener Straße 7  
12683 Berlin
- Dr. med. Meinolf Stuhldreier** Facharzt Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherie,  
Osteopathie D.O. DAAO, Akupunktur, Physik.  
Therapie, Leiter Orthopädie,  
Weserland-Klinik Bad Hopfenberg  
Bremer Straße 21  
32469 Petershagen
- Dr. med. Ingo Tusk** Facharzt für Orthopädie, Spezielle Orthopädische  
Chirurgie, Sportmedizin; Präsident des  
Sportärzteverbandes Hessen e.V., Vizepräsident der  
Deutschen Gesellschaft f. Sportmedizin und  
Prävention, Mannschaftsarzt in der  
Frauenfußballbundesliga  
(1. FFC Frankfurt), Chefarzt der Klinik Rotes Kreuz,  
Königswarterstraße 16  
60316 Frankfurt am Main
- Dr. med. Nicole Vennemann M.A.** Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Sportmedizin, Sportwissenschaftlerin, Schriftführerin  
des Sportärzteverbands Hessen e.V.,  
Gesundheitspraxis  
Kaiser-Friedrich-Promenade 83  
61348 Bad Homburg
- Priv.-Doz. Dr. med. Dr. sc. hum. Kai Witzel** Facharzt für Chirurgie – Proktologie,  
Röntgendiagnostik, Notfallmedizin, Sportmedizin -  
Kolonproktologe (BDC)  
Minimal Invasiv Center, Hersfelder Straße 1  
36088 Hünfeld

**Lehrgangsort:** Arlberghaus,  
Vallugasaal (Gebäude der  
Touristeninformation)  
Dorfstraße 8  
A-6580 St. Anton am Arlberg

**Organisation und  
wissenschaftliche Leitung:** Dr. Ingo Tusk  
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka  
Dr. med. Nicole Vennemann

**Ausrichter:** Vorstand des Sportärzteverbandes  
Hessen e.V.  
Dr. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)  
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka  
(2. Vorsitzender)  
Dr. Nicole Vennemann (Schriftführerin)  
Dr. med. Dipl.-Sportwiss. Lutz Nitsche  
(Pressereferent)  
Dr. Thomas Heddäus (Finanzen)

**ZTK 6 – 8 und 13**

Stunden insgesamt: 64  
Theorie und Praxis der Sportmedizin: 32  
Sportmedizinische Aspekte des Sports: 32

**Zertifizierung:** 64 Punkte

**Information:** Sekretariat des  
Sportärzteverbandes Hessen e.V.  
Silvie Schmidt-Saloff  
Klinik Rotes Kreuz  
Königswarterstr. 16  
60316 Frankfurt am Main

Telefon: +49 / (0) 69 40 71 – 4 14

Fax: +49 / (0) 69 40 71 – 6 70

E-Mail: [info@sportaerzteverband-hessen.de](mailto:info@sportaerzteverband-hessen.de)

**Anmeldung und**

**alle Informationen auf:** [www.sportaerzteverband-hessen.de](http://www.sportaerzteverband-hessen.de)

Während des Lehrgangs Mobil: +49 / (0) 177 – 56 18 304  
+49 / (0) 151 – 50 45 68 32

**Lehrgangsgebühren:**

<b>Anmeldung bis 08.12.2019</b>	300,- €	(Mitglieder DGSP)
	340,- €	(Nichtmitglieder)
	130,- €	(Begleitpersonen)
<b>Anmeldung nach 08.12.2019</b>	340,- €	(Mitglieder DGSP)
	370,- €	(Nichtmitglieder)
	160,- €	(Begleitpersonen)

**zuzüglich Sportpraxis für  
Teilnehmer/innen und  
Begleitpersonen:** 340,- €

Bei Rücktritt bis zum 6. Januar 2020 erlauben wir uns, eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro zu erheben.

Bei Rücktritt nach dem 6. Januar 2020 ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr nicht mehr möglich.

**Es empfiehlt sich, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen.**

### Carving / Skilaufen

Seitdem das traditionelle Skifahren durch das Carving nahezu abgelöst worden ist, müssen auch routinierte Skiläufer eine völlig neue Technik erlernen. Wir haben für die Carving-Ausbildung mit Heinz Rubi (Swiss Carving Pro), Dr. Walter Kuchler (SPORTS e.V.) und weiteren erfahrenen Carvingtrainern wieder ein renommiertes Team für die Sportpraxis gewinnen können.

**Die eigene Skiausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.**

### Snowboard

Ein Snowboard-Kurs für Fortgeschrittene findet seit einigen Jahren regelmäßig statt. Für Anfänger wird ein Kurs bei mindestens sechs Anmeldungen angeboten. Ein eintägiger Schnupperkurs Snowboard und/oder Telemark ist geplant.

**Die eigene Snowboardausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.**

**Wichtig: In den Gebühren für die Sportpraxis ist der Skipass nicht enthalten! Die Teilnehmer sollten sich rechtzeitig vor Beginn der Sportpraxis um einen Skipass kümmern.**

### Langlauf

Auf freiwilliger Basis stehen als zusätzliches Freizeitangebot, bei guten Wetterbedingungen, herrliche Loipen kostenlos zur Verfügung.

**Die Ausrüstung muss hierfür selbst mitgebracht werden.**

### Curling

Dieser olympische Mannschafts-Eisport verlangt ein hohes Maß an Präzision, Gefühl und Geschick. Die Spielregeln sind mit denen des Boccia vergleichbar. Viele Teilnehmer werden diesen Sport noch nie ausgeübt haben und können ihn unter der Anleitung von Heinz Rubi in den Abendstunden erlernen.

### Schnee-Golf

Diese Sportart ist eine Golfvariante, die nicht auf Rasen, sondern auf Schnee- oder Eisflächen gespielt wird. Dabei heißen die Greens hier Whites. Die Bälle sind daher nicht weiß, sondern farbig. Mit Heinz Rubi und Dr. Nicole Vennemann stehen als Trainer zwei erfahrene Golfer zur Verfügung, die anfangs eine Einführung in der Halle (arl.rock) geben werden, bevor ins Freie gewechselt wird.

**Bitte für die Halle (Teppich) Hallensportschuhe mitbringen!**

### Hallensport

Parallel zum Curling werden an jedem Abend (Ausnahme: Dienstag) die Mannschaftssportarten Volleyball und Fußball in der Halle angeboten. Mit Dr. Björn Kliem und Prof. Dr. Rembert Koczulla stehen wie im letzten Jahr zwei erfahrene Fußballtrainer zur Verfügung.

**Bitte Turnschuhe mitbringen!**

### Karate-Selbstverteidigungskursus

In diesem Jahr wird in der Halle der beliebte Karate-Selbstverteidigungskursus durch den Karateweltmeister Dr. Jürgen Fritzsche angeboten.

**Bitte Turnschuhe mitbringen!**

### Tanzkursus

Im Programm ist, wie im Vorjahr, ein Einführungskursus in die Standardtänze (langsamer Walzer, Tango u.a.) sowie die Lateinamerikanischen Tänze (Cha-Cha-Cha, Rumba u.a.) durch Rolf Pfaff (A-Trainer und WDSF-Wertungsrichter) aus Gießen. Der Kursus findet Anfang der Sportwoche Samstag bis Montag statt. Ab Mittwoch startet der Boogie-Woogie-Kursus unter der Rock'n'Roll Europameisterin Dr. Anna-Maria Fritzsche.

**Bitte Turnschuhe mitbringen!**

**Hallen-Tennis**

Gespielt wird das beliebte Rückschlagspiel in der Tennishalle (arl.rock) unter Anleitung von Dr. Wolfgang Grebe auf Teppichboden.

**Bitte Tennis-Hallenschuhe und Tennisschläger mitbringen!**

**Tischtennis**

Neu im Programm ist auch unser Tischtennis-Turnier am Freitagabend ab 19.00 Uhr im arl.rock.

**Bitte hierzu dringlich eigene Tischtennis-Schläger und Turnschuhe mitbringen!**

**Apnoe-Tauchen / Unterwasser-Frisbee / Unterwasser-Rugby**

Beim Unterwasserrugby (Leitung: Dr. Thomas Sitte), das mit dem bekannten Rugby nur den Namen gemein hat, muss ein mit Salzwasser gefüllter, schwerer Ball von Handball-Größe unter Wasser in einem von zwei korbartigen gegnerischen Toren am Boden des Schwimmer-Beckens abgelegt werden.

**Bitte eigene Taucherbrille, Flossen und Schnorchel hierfür mitbringen!**

**Schwimmen**

Mit Dr. Martin Mrugalla und seinem Team stehen wieder die lizenzierten Schwimmtrainer zur Verfügung, welche an 2-3 Abenden den Weg zum Kraul Schwimmen zeigen bzw. Ihre Schwimmtechnik verbessern können.

**Bitte Badesachen mitbringen!**

**Mobility-Training**

Neu in diesem Jahr wird im Valluga-Saal das Mobility-Training von Dr. Nicole Vennemann angeboten, Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen!

**WIR DANKEN**

**Bei diesen Sponsoren und Ausstellern bedanken wir uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung**

